

2024.

7

夏到来!! 思いっきり踊って
汗かいて夏を楽しもう♡
癒して整えて、自分にピッタリの
クラスがきっと見つかる!

MOGA de DANCE

踊る基地 DANCE STUDIO MOGA

PICK UP

Class Schedule (2024 / 7月のスケジュール) Studio1

10:00	月	火	水	木	金	土	日
		10:30-11:45 りんぱを 踊すのれっち 丸 or 風			10:30-11:30 ジャイロキネシス Sao	11:00-12:00 ホグリーム みちみち・おかげ	
		12:00-13:00 なるほど バーレッスン 丸	12:15-13:30 こっそり教える バレエ 風		11:45-13:00 めびるバレエ 文		Free Space
			13:35-14:50 知らない間に 上手くなるJAZZ 文	13:45-15:00 踊って気持ちいい SLOW JAZZ 風		13:30-14:45 こっこバレエ 文	
	14:00-15:15 ジャイロキネシス (Studio2) Sao					14:50-15:50 パーソナルレッスン 文	
			16:30-17:30 プナJr. ² Sao	17:00-18:00 Jr. ² Sao		16:00-17:00 SPEED-S みちみち	
		17:00-18:00 ふ. ² Sao					
		18:10-19:10 ダンスBREAKIN' 舞化 おかげ	18:30-20:00 pick-up-class 文	18:30-19:10 SPEED-T みちみち	4日・18日		
	19:00-20:00 D-MAX 丸	19:20-20:20 ジャズ基礎 文	びよんず 丸	19:30-20:15 麗える45 丸	19:30-20:30 CREW LESSON Cool style flavor 丸		
	20:15-21:30 コンデンボラリー / ジャズ みちみち	20:30-21:45 ジャズAdv. 文	20:15-21:30 STYLE JAZZ 文	20:30-21:45 STYLE HIPHOP セッキー	20:50-21:50 Grip/リリーススタイル セッキー		
	21:45-22:45 まつり						

第59回
松山野球拳おどり開催!!

8/9日(金)・10日(土)・11日(日)
MOGAは8/10(土)に
出場します♡
応援に来てね!!!

7月限定のオススメクラス♡

★月曜▶14:00~15:15

《ジャイロキネシス》

椅子を使って呼吸と共に、体幹を鍛えてしなやかな筋肉をつくっていきます。

★水曜▶19:15~20:15

《やさしいバーレッスン》

夜の静けさ中!! はじめての人向けのゆっくり丁寧なバーレッスンのクラス。

★金曜▶20:45~21:45

《種落リラックスストレッチ》

夏の身体をリフレッシュ & リラックス&快眠

Class Schedule (2024 / 7月のスケジュール) Studio2

17:00	月	火	水	木	金	土	日
			17:30-18:30 ダンス 丸			11:00-12:00 ダンス入門 Sao	
		18:10-19:10 ダンスJAMOT (HIPHOP) おかげ	18:10-19:10 こどもバレエ 風		18:00-19:00 ワンコイン(500円) レンタルスペース 丸	12:15-13:15 お慶の梅ひげ ストレッチ Sao or 文	Free Space
	19:15-20:15 DANCEA.M おかげ	19:30-20:30 Poppin' おかげ	19:15-20:15 ゆるゆるバレエ 丸	19:30-20:30 ダンス Sao	19:30-20:30 コンデンボラリー (基礎) 丸		
	20:30-21:30 ヒールズグループ HIPHOP 風田	20:45-21:45 Body Sounds おかげ	20:30-21:30 ダンス 丸	20:45-21:45 SOUL たがたん	20:45-21:45 種落リラックスストレッチ みちみち		



★種落ピンク種はCREW LESSONなので、一般の方は受けられません。

★オンラインレッスンは、異色なクラスの、オンラインレッスンをご希望の方は、受講希望日前日の17時まで、スタジオへお問い合わせください。

★無料体験1回できます。月謝他、1クラス~受講できます。詳しくはお問い合わせください。

DANCE STUDIO
MOGA

松山市湊町3丁目6-1

<http://www.moga-jp.com/>

Tel 089-934-3434